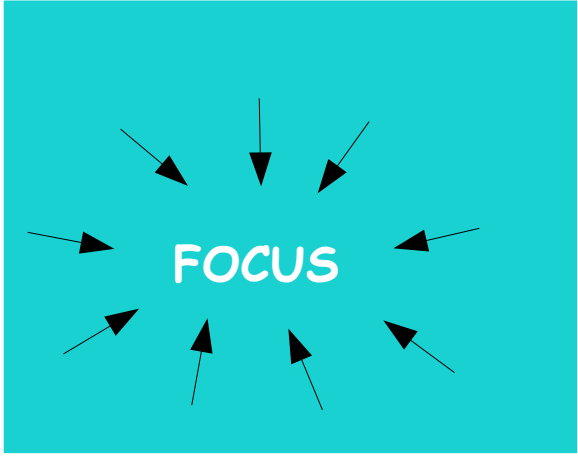
Comment obtenir l'attention ?



Laisser de la liberté

- **Lui laisser du temps** avant de démarrer les devoirs.
  Echanger, discuter, lui laisser du temps (à négocier) pour qu'il fasse ce qui lui fait plaisir avant de démarrer les devoirs.
- **Le laisser choisir** (par quelle matière démarrer ? comment organiser son temps de travail, durée du travail, durée et nature des pauses...)

Conseils

- **Privilégier les endroits calmes.**
- **Aérer** régulièrement la pièce.
- Avant d'entamer les devoirs, proposer **5 à 10' de coloriage** de mandala (si l'enfant apprécie) : favorise le recentrage.
- Pendant les périodes de travail, **pauses régulières**.
- **Lire à voix haute la/les consignes**, **les dessiner.**.. et demander à l'enfant de la/les **restituer avec ses propres mots** (pour s'assurer de la compréhension).