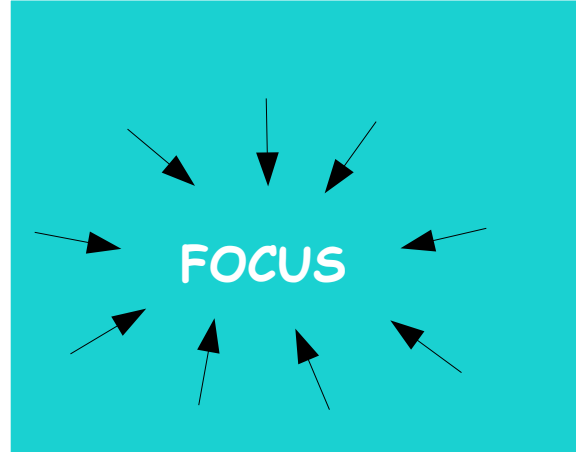


Comment obtenir l'attention ?

- **Laisser de la liberté**

- ▶ **Lui laisser du temps** avant de démarrer les devoirs.
Echanger, discuter, lui laisser du temps (à négocier) pour qu'il fasse ce qui lui fait plaisir avant de démarrer les devoirs.
- ▶ **Le laisser choisir** (par quelle matière démarrer ? comment organiser son temps de travail, durée du travail, durée et nature des pauses...)



- **Conseils** > Tirés d'une formation au courant pédagogique de la gestion mentale (élaborée par Antoine La Garanderie).

- ▶ **Privilégier les endroits calmes.**
- ▶ **Aérer** régulièrement la pièce.
- ▶ Avant d'entamer les devoirs, proposer **5 à 10' de coloriage** de mandala (si l'enfant apprécie) : favorise le recentrage.
- ▶ Pendant les périodes de travail, effectuer des **pauses régulières**.
- ▶ **Lire à voix haute la/les consignes, les dessiner...** et demander à l'enfant de la/les **restituer avec ses propres mots** (pour s'assurer de la compréhension).