


|                            | LUNDI   | MARDI   | JEUDI  | VENREDI   |
|----------------------------|---|---|--|---|
| HORS D'ŒUVRE               | Céleri rémoulade <br>Salade de pommes de terre<br>Sardines au citron | Mousse de foie<br>Œuf mayonnaise<br>Chou rouge aux pommes  | Potage crème de carottes à la vache qui rit<br>Radis noir au vinaigre de riz & sésame<br>Toast au thon   | Emincé de champignons à la ciboulette<br>Betteraves vinaigrette<br>Rillettes & cornichons   |
| PLATS CHAUDS ET GARNITURES | Cordon bleu à la sauce tomate<br>Légumes basquaise<br>Riz   | Duo de poisson<br>Fondue de poireaux<br>Gratin de pommes de terre   | Curry de légumes et pois chiches <br>Semoule<br>Poêlée de légumes | Sauté de porc<br>Pommes de terre vapeur<br>Petits pois et fenouil   |
| DESSERTS                   | Liégeois à la vanille<br>Crème dessert au café<br>Fruit frais        | Fruit frais <br>Yaourt aux fruits<br>Mousse au chocolat    | Fromage blanc<br>Flan nappé au caramel<br>Fruit frais             | Barre bretonne sauce au chocolat<br>Tarte normande<br>Fruit frais  |

 **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**  
 Le pain

 **Plat végétarien**


  
 Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)  
 Code à saisir : GIZ4ED

**LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT UN  
 BON APPÉTIT !**

|                            | LUNDI  | MARDI   | JEUDI   | VENDREDI  |
|----------------------------|--|---|---|---|
| HORS D'ŒUVRE               | Pâté de campagne<br>Duo de saucissons<br>Chou blanc sauce cocktail  | Potage de légumes<br>Pamplemousse <br>Friand à la viande | Carottes râpées au cumin<br>Macédoine de légumes colombo<br>Cake aux épices   | Œuf dur mayonnaise<br>Salade de pommes de terre, maïs et fromage<br>Salade de pâtes au thon   |
| PLATS CHAUDS ET GARNITURES | Cuisse de poulet aux épices<br>Julienne de légumes<br>Boulgour aux petits légumes  | Boulettes de bœuf à la tomate<br>Potatoes<br>Purée de haricots verts  | Brochette de dinde au safran<br>Gratin dauphinois<br>Poêlée de légumes  | Merlu pané au citron<br>Pâtes<br>Brunoise de carottes   |
| DESSERTS                   | Fruit frais <br>Yaourt aromatisé<br>Beignet au chocolat             | Petits suisses<br>Crème dessert au café<br>Fruit frais   | Muffin aux pommes et cannelle<br>Tiramisu au pain d'épices<br>Fruit frais  | Fruit frais <br>Cocktail de fruits<br>Velouté aux fruits |

 **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**  
 Le pain

 **Plat végétarien**






Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : GIZ4ED

**LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT UN  
 BON APPÉTIT !**

|                            | LUNDI   | MARDI   | JEUDI   | VENDREDI   |
|----------------------------|---|---|---|--|
| HORS D'ŒUVRE               | Salade de betteraves et fêta<br>Céleri râpé à la moutarde à l'ancienne <br>Rillettes de thon | Feuilleté au fromage<br>Salami<br>Salade verte, Edam et Gouda  | Piémontaise<br>Salade César<br>Flammekueche   | Pamplemousse <br>Salade de crudités <br>Œuf mayonnaise |
| PLATS CHAUDS ET GARNITURES | Filet de poulet au thym<br>Riz<br>Brocolis au beurre  | Porc façon thaï<br>Légumes du wook<br>Gratin de pommes de terre   | Dahl de lentilles <br>Bâtonnière de carottes / Salade verte<br>Pommes de terre | Lieu à la crème de curcuma<br>Semoule<br>Haricots beurre persillés   |
| DESSERTS                   | Compote de pommes<br>Velouté aux fruits<br>Fruit frais                                       | Fruit frais <br>Petits suisses aux fruits<br>Tarte au citron   | Fruit frais <br>Cocktail de fruits<br>Eclair au chocolat                       | Fromage blanc<br>Flanby<br>Fruit frais    |

-  **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison
-  **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**
-  **Produits locaux**  
Le pain

 **Plat végétarien**






Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : GIZ4ED

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

|                            | LUNDI   | MARDI   | JEUDI   | VENDREDI  |
|----------------------------|---|---|---|---|
| HORS D'ŒUVRE               | Pâté forestier<br>Rillettes et cornichons<br>Radis noir et pommes granny vinaigrette sauce soja  | Carottes râpées <br>Salade de lardons, pommes et mimolette<br>Riz au thon et petits pois | Taboulé libanais<br>Rémoulade de surimi au cumin <br>Pizza | Salade de crudités <br>Betteraves à l'orange<br>Pommes de terre, saucisse de Strasbourg et oignons |
| PLATS CHAUDS ET GARNITURES | Porc aux pommes<br>Haricots verts sautés<br>Flageolets à l'échalote   | Dinde sauce aigre douce<br>Pommes rissolées<br>Légumes piperade   | Pâtes bolognaise<br>Poêlée du chef<br>Coquillettes  | Merlu pané au citron<br>Riz<br>Embeurrée de chou  |
| DESSERTS                   | Fruit frais <br>Yaourt aromatisé<br>Fromage blanc et caramel                                     | Crème à la vanille<br>Mousse au chocolat<br>Fruit frais                                  | Donut's<br>Tarte aux pommes<br>Fruit frais                 | Fruit frais <br>Compote de fruits<br>Fruits au sirop   |

-  **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison
-  **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**
-  **Produits locaux**  
Le pain

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)  
 Code à saisir : GIZ4ED

**LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT UN  
 BON APPÉTIT !**


|                            | LUNDI  | MARDI   | JEUDI  | VENREDI   |
|----------------------------|--|---|--|---|
| HORS D'ŒUVRE               | Salade croquante au chou chinois et aux légumes<br>Salade au fromage et vinaigrette au miel<br>Duo de saucissons | Salade de riz<br>Mini penne, olives et jambon<br>Potage                         | Croque chèvre et tomate<br>Jambon macédoine<br>Carottes râpées | Salade de crudités<br>Brocolis parisienne<br>Rillettes de poisson |
| PLATS CHAUDS ET GARNITURES | Merguez à la sauce tomate<br>Semoule<br>Brocolis vapeur  | Poulet sauce Tex Mex<br>Petits pois à la française<br>Gratin de pommes de terre | Dos de colin<br>Carottes aux épices<br>Pâtes                   | Chili sin carne<br>Riz<br>Poêlée de navets confits                |
| DESSERTS                   | Crème dessert au caramel<br>Liégeois au chocolat<br>Fruit frais  | Fruit frais<br>Salade de fruits<br>Paris-Brest                                  | Barre pâtissière<br>Muffin au citron<br>Fruit frais            | Fruit frais<br>Yaourt aromatisé<br>Eclair au chocolat             |



Plat végétarien

 **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**  
 Le pain



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : GIZ4ED

**LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT UN  
 BON APPÉTIT !**