



## L'AS débute MERCREDI 20 SEPTEMBRE 2023

**13h30 : Mot d'accueil de JP MORVAN, directeur et président de l'AS**

**13h45 : Présentation aux enfants et aux familles des différentes activités pratiquées**

**14h00 : Réponses aux questions et récupération des documents d'inscription**

**14h15 : Mise en place de différents ateliers sportifs sur le plateau sportif**

**16h15 : Goûter**

**16h30 : Fin**

### CALENDRIER UGSEL EN COURS D'ELABORATION

Noter dès à présent

**27/09 : Entraînement de Run & Bike + Course d'orientation (ouvert à tous) - 13h30 à 16h30  
- Venir avec votre VTT (+ casque) si vous en avez un.**

**04/10 : 8ème grand BIATHLON sport nature pour les 6è et 5è à GUERLEDAN (6è-5è) avec au programme un circuit en sous-bois avec des postes pour tester ton adresse (tir carabine laser, Molky, palet ...) et ateliers de découverte (aïkido, golf, basket, VTT, tennis de table, escalade, course d'orientation ...)**

**11/10 : Départemental RAID MULTISPORTS (équipes mixtes) avec enchaînement de différentes épreuves (ouvert à tous) à PLOEUC - Départ en cours de matinée - Infos à venir sur site UGSEL 22**

**18/10 : Régional RAID MULTISPORTS (équipe mixtes) avec enchaînement de différentes épreuves (ouvert à ceux et celles qui ont participé au départemental) à PLEDAN - Départ en cours de matinée - Infos à venir sur site UGSEL Bretagne**

**REJOINS-NOUS EN T'INSCRIVANT auprès de ton enseignant !**

## INFORMATIONS IMPORTANTES POUR LE BON FONCTIONNEMENT DE L'AS

**Repas** : Possibilité de prévoir son pique-nique pour manger dans la salle du self.

### **Important** :

- 1- L'ensemble des activités est gratuit mais en échange il est demandé à chacun(e) d'être régulier(e) aux entraînements et d'avoir une attitude responsable.
- 2- Prévoir sa tenue + rechanges + gourde + vtt si vous en avez pour l'activité VTT
- 3- Il est demandé de prévenir en cas d'absence.
- 4- Le transport est assuré par l'établissement si déplacement.
- 5- L'aide des parents pourra être sollicitée suivant les besoins et votre disponibilité.
- 6- Les informations utiles (calendrier, programme, convocations, photos, ...) sont affichées à l'école et transmises par mail au plus tard le vendredi précédent le mercredi. Elles sont également mises sur le site internet de l'établissement : <https://collegelanvillon.fr>
- 7- Informations également sur les sites de l'UGSEL :  
<https://ugsel22.org>                      <https://www.ugsel-bretagne.org>                      <https://www.ugsel.org>
- 8- Adresse mail pour contacter les enseignants : [as.eps.collegenotredamelanvillon@gmail.com](mailto:as.eps.collegenotredamelanvillon@gmail.com)
- 9- Les informations concernant les entraînements et/ou compétitions seront transmises 12 jours avant (le vendredi).
- 10- Pour la bonne gestion des déplacements lors des compétitions les confirmations de participation seront à transmettre le vendredi qui précède la compétition.

**Ne pas oublier de venir avec ta bonne humeur et ton envie de partager un bon moment ensemble**

**Merci de bien vouloir remplir les documents et les retourner aux enseignants EPS lors de la présentation de l'AS LE 20 SEPTEMBRE 2023 et au plus tard le vendredi 22 septembre 2023 (même si l'activité ne débute pas dès septembre (exemple : futsal et football)).**  
**Nous avons besoin d'avoir les inscrits.**

Les enseignants EPS

NOM :

Prénom :

Classe :

En cas d'absence Mercredi 20 Septembre 2023

retour document au plus tard Vendredi 22 Septembre (à remettre aux enseignants d'EPS)

**Cocher selon le(s) choix les activités choisies sur l'année.**

**Possibilité de faire plusieurs activités. Activités ouvertes à TOUS.  
(Les zones grisées : activité non programmée durant la période)**

ACTIVITES AS LANVOLLON – CRENEAUX

Les mercredis de 13h30 à 16h30		1 <sup>er</sup> Trim	2 <sup>ème</sup> Trim	3 <sup>ème</sup> Trim	Infos
Activités de Pleine Nature	<b>Course d'Orientation</b> 1 carte, des choix à faire pour aller d'un point à un autre (balise). <i>"La tête et les jambes"</i> <i>"Mieux vaut marcher dans le bon sens que de courir dans le mauvais !"</i>				Entraînements suivant calendrier à préciser pour les différentes activités + rencontres inter établissements suivant calendrier de l'ugsel22 (en attente de validation).  <b>Si tu n'as pas de VTT, merci de le préciser</b>
	<b>VTT / VTT Orientation</b> En VTT orientation, on se déplace avec un porte carte placé sur le guidon du VTT pour aller d'un point à un autre. <i>"Si tu as un VTT viens avec ! N'oublie pas le casque !"</i>				
	<b>Run &amp; bike</b> (1 en VTT + 1 en course avec inversement des rôles sur le trajet). <i>"Ce n'est pas toujours celui qui est à VTT qui a le rôle le plus facile !"</i>				
	<b>Triathlon</b> (nage + vélo + course à pied). Savoir nager !				
	<b>Aquathlon</b> (nage + vélo) Savoir nager !				
	<b>RAID ... en équipe</b>  Enchaînement de différentes épreuves en milieu naturel (VTT, CO, VTTO, Trail, Run & bike, tir à l'arc, Kayak .....).  <i>"Avoir l'esprit aventurier, être solidaire, aimer partager et aimer ... la nature !"</i>				<b>Pour y participer, il est nécessaire de participer à la CO et au VTT.</b> Rencontres inter établissements. <b>Pour les plus motivés possibilité de participer au championnat de France qui se déroulera fin MAI 2024 à GUERLEDAN par équipe MIXTE de 3 élèves.</b> Possibilité également d'être juge arbitre
Activités Athlétiques	<b>CROSS</b> (course à pied) sur circuit  <b>Tu fais du football, prends tes moulés pour mieux tenir au sol !</b>				Compétitions UGSEL (District, Départemental, Régional, National). Voir calendrier sur le site de l'ugsel22

**Tu aimerais faire une activité mais elle n'est pas proposée. Dis-nous laquelle et on verra si on peut la mettre en place : \_\_\_\_\_**

**Entre 12h30 et 13h30** en semaine  
Passage prioritaire au self

		Après la Toussaint	2 <sup>ème</sup> Trimestre	3 <sup>ème</sup> Trimestre	Infos
Activités Sports Collectifs	Futsal Gars				Aux entrainements du midi, rencontres inter établissements <u>pour ceux et celles qui le souhaitent</u>
	Futsal Filles				
	Football Gars				
	Football Filles				



COLLÈGE NOTRE DAME  
Lanvollon

## REGLEMENT AS - INFORMATIONS

**Document à remplir et à retourner par tous les élèves au plus tard lors de la première séance**

Votre enfant (Nom-prénom) : \_\_\_\_\_ classe : \_\_\_\_\_ né(e) en : \_\_\_\_\_

**S'engage à participer régulièrement aux entrainements et à prévenir en cas d'absence.**

**S'engage à avoir une attitude responsable lors des activités et déplacements.**

**Droit à l'image :**

**Autorise que son enfant soit pris en photo dans le cadre des entrainements et/ou compétitions.**

**N'autorise pas que son enfant soit pris en photo dans le cadre des entrainements et/ou compétitions.**

**Autorisation parentale :**

**J'autorise mon enfant à se déplacer en car ou en minibus accompagnés d'un ou plusieurs enseignant(s) d'EPS pour se rendre sur les compétitions UGSEL.**

*N.B. : - Heure de départ du déplacement : les enseignants attendent 10 min. maximum après l'heure de départ fixée sur la convocation. - Heure de retour : les enseignants attendent 10 min. maximum après l'heure de retour fixée sur la convocation*

**Pourrait être disponible si besoin pour aider et/ou accompagner lors d'un entrainement et/ou d'une compétition**

**Autorise le Professeur responsable ou l'accompagnateur, à faire pratique en cas d'urgence une intervention médicale en mes lieux et place s'il lui est impossible de me joindre en temps voulu.**

- ***N.B. : Les élèves sont licenciés et sont donc couverts avec la mutuelle St Christophe ainsi qu'avec votre assurance responsabilité civile.***

**Coordonnées parents :**

Portable : \_\_\_\_\_ Adresse Mail \_\_\_\_\_

Portable : \_\_\_\_\_ Adresse Mail \_\_\_\_\_

Signature (élève)

Signature (parents)