






	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Oignons rings 	Filet de lieu	Bolognaise	Merguez
	Riz	Potatoes	Pennes	Blé
	Haricots verts	Brocolis	Carottes	Poêlée de courgettes
Légumes & Féculents A VOLONTE				
PRODUITS LAITIERS		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Compote pomme banane	Fruit frais 	Crêpe au sucre	Fruit frais 
	Fruit frais 	Salade de fruits	Tarte au pommes	Velouté aux fruits
	Fromage blanc sucré	Yaourt aromatisé	Fruits frais 	Liégeois au chocolat



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

* Frites : "Ti'Patate" * Pommes de terre : Le Gouessant * EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF * SARL Michel Maraicher - 22 590 PORDIC * SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL * EARL Maraicher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR * EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL * Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN



Plat végétarien







Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GIZ4ED

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Viennoise de volaille Riz Petits pois	Boulettes de bœuf Pommes de terre sautées Carottes	Pâtes Carbo Pâtes Courgette au pesto	Chipolatas Mijoté de lentilles Carottes
	Légumes & Féculents A VOLONTE			
PRODUITS LAITIERS	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Crème au caramel Liégeois au chocolat Fruit frais 	Fruit frais  Compote de pomme et poire Smoothie aux fruits rouges	Muffin chocolat Tarte au citron meringué Fruits frais 	Fruit frais  Cocktail de fruits Beignet aux framboises



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

* Frites : "Ti'Patate" * Pommes de terre : Le Gouessant * EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF * SARL Michel Maraîcher - 22 590 PORDIC * SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL * EARL Maraîcher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR * EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL * Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN



Plat végétarien








Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr


Code à saisir : GIZ4ED

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nugget's  Blé Haricots beurres	Poulet rôti Potatoes Emincé de carottes	Hachis Parmentier Salade verte Purée de pommes de terre	Filet de lieu Riz Poêlée de courgettes
	Légumes & Féculents A VOLONTE			
PRODUITS LAITIERS	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Liégeois vanille caramel Crème au chocolat Fruit frais 	Fruit frais  Petits suisses Yaourt aromatisé	Donut's au chocolat Flan pâtissier Fruit frais 	Fruit frais  Salade de fruits Compote de pommes

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* Frites : "Ti'Patate" * Pommes de terre : Le Gouessant * EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF * SARL Michel Maraîcher - 22 590 PORDIC * SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL * EARL Maraîcher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR * EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL * Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN


 **Plat végétarien**




Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : GIZ4ED

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Filet de colin Meunière Riz Haricots verts	Boulettes de soja  Pommes de terre sautées Légumes poêlés du jour	Saucisse grillée Boulgour Courgette à l'ail 	Wings de poulet Penne rigate Légumes basquaise
	Légumes & Féculents A VOLONTE			
PRODUITS LAITIERS	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais  Ananas Fromage blanc aux fruits	Mousse au chocolat au lait Crème dessert praliné Fruit frais 	Eclair au chocolat Tarte aux pommes  Fruits frais	Fruit frais  Compote de pommes et banane Barre pâtisserie

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* Frites : "Ti'Patate" * Pommes de terre : Le Gouessant * EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF * SARL Michel Maraîcher - 22 590 PORDIC * SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL * EARL Maraîcher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR * EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL * Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GIZ4ED

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
PLATS CHAUDS ET GARNITURES				
Légumes & Féculents A VOLONTE				
PRODUITS LAITIERS				
DESSERTS				



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde de votre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

* Frites : "Ti'Patate" * Pommes de terre : Le Gouessant * EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF * SARL Michel Maraicher - 22 590 PORDIC * SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL * EARL Maraicher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR * EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL * Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GIZ4ED

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**