

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
PLATS CHAUDS ET GARNITURES				
Légumes & Féculents A VOLONTE				
PRODUITS LAITIERS				
DESSERTS				



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produits locaux

* Frites : "Ti'Patate" * Pommes de terre : Le Gouessant * EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF * SARL Michel Maraicher - 22 590 PORDIC * SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL * EARL Maraicher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR * EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL * Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN



Plat végétarien









Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr


Code à saisir : GIZ4ED

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Beignets de calamars Riz Haricots verts	Boulettes de bœuf Pommes de terre sautées Poêlée de légumes frais	Couscous poulet Semoule Légumes couscous	Pâtes napolitaine au fromage  Pâtes Carottes
	Légumes & Féculents A VOLONTE			
PRODUITS LAITIERS	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais  Compote de pomme banane Fromage blanc aux fruits	Mousse au chocolat au lait Flan caramel Fruit frais 	Beignet au chocolat Tarte au citron Fruit frais 	Fruit frais  Crème dessert vanille Yaourt aux fruits

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**
* Frites : "Ti'Patate" * Pommes de terre : Le Gouessant * EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF * SARL Michel Maraîcher - 22 590 PORDIC * SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL * EARL Maraîcher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR * EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL * Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN

 **Plat végétarien**








Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr


Code à saisir : GIZ4ED

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Cordon bleu Blé façon pilaf Petits pois	Filet de hoki Pommes de terre sarladaises Courgettes sautées	Sauce carbonara Penne rigate Carottes	Chili sin carné  Riz Légumes épicés
	Légumes & Féculents A VOLONTE			
PRODUITS LAITIERS	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Compote pomme poire Fruit frais  Liégeois vanille	Fruit frais  Abricot melba Fromage blanc sucré	Muffin au chocolat Flan pâtissier Fruit frais 	Fruit frais  Salade de fruits Crêpe au sucre

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**
* Frites : "Ti'Patate" * Pommes de terre : Le Gouessant * EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF * SARL Michel Maraîcher - 22 590 PORDIC * SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL * EARL Maraîcher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR * EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL * Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN









 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : GIZ4ED

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nugget's de poulet Boulgour Ratatouille	Saucisse grillée Pommes de terre sautées Courgettes braisées	Hachis parmentier Salade verte 	Tajine de pois chiches  Riz Légumes tajines
	Légumes & Féculents A VOLONTE			
PRODUITS LAITIERS	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais  Mosaïque de fruits Ananas 	Crème dessert caramel Liégeois café Fruit frais 	Fruit frais  Salade d'agrumes  Fromage blanc	Donut's Barre bretonne Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**
* Frites : "Ti'Patate" * Pommes de terre : Le Gouessant * EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF * SARL Michel Maraîcher - 22 590 PORDIC * SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL * EARL Maraîcher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR * EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL * Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN






 **Plat végétarien**




Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : GIZ4ED

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Fish & chips Semoule Haricots beurre	Escalope de dinde Riz Gratin de chou fleur	Haut de cuisse de poulet Potatoes Fenouil confit	Plat végétarien  Lentilles Carottes
	Légumes & Féculents A VOLONTE			
PRODUITS LAITIERS	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Compote pomme banane Fruit frais  Fromage blanc sucré	Fruit frais  Salade de fruits Yaourt aromatisé	Beignet au chocolat Tarte aux pommes Fruit frais 	Fruit frais  Ananas au sirop Liégeois vanille

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**
* Frites : "Ti'Patate" * Pommes de terre : Le Gouessant * EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF * SARL Michel Maraîcher - 22 590 PORDIC * SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL * EARL Maraîcher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR * EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL * Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN






 **Plat végétarien**





Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : GIZ4ED

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Aiguillettes de poulet Riz Petits pois	Omelette  Pommes de terre sautées Epinards	Sauce carbonara Pâtes Courgettes au pesto	Steak haché Purée de pommes de terre Brocolis
	Légumes & Féculents A VOLONTE			
PRODUITS LAITIERS	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Crème au caramel Liégeois au chocolat Fruit frais 	Fruit frais  Compote pomme poire Yaourt à boire maison	Muffin Tarte au citron meringuée Fruit frais 	Fruit frais  Cocktail de fruits Gaufre sauce chocolat

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**
* Frites : "Ti'Patate" * Pommes de terre : Le Gouessant * EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF * SARL Michel Maraîcher - 22 590 PORDIC * SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL * EARL Maraîcher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR * EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL * Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GIZ4ED

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**