







	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>PLATS CHAUDS ET GARNITURES</b>	Beignet de calamars  Riz  Haricots verts	Boulette de bœuf  Pommes de terre sautées  Poêlées de légumes frais	Couscous Poulet  Semoule  Légumes couscous	Pâtes Napolitaine aux fromages   Pâtes  Carottes
	<b>Légumes &amp; Féculents A VOLONTE</b>			
<b>PRODUITS LAITIERS</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
<b>DESSERTS</b>	Fruit frais   Compote de pomme banane  Fromage blanc aux fruits	Crème à la vanille  Flan caramel  Fruit frais 	Beignet aux chocolat  Tarte au citron  Fruit frais 	Fruit frais   Mousse au chocolat  Yaourt aux fruits

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**  
\* Frites : "Ti'Patate" \* Pommes de terre : Le Gouessant \* EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF \* SARL Michel Maraîcher - 22 590 PORDIC \* SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL \* EARL Maraîcher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR \* EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL \* Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN

 **Plat végétarien**





Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : GIZ4ED

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>PLATS CHAUDS ET GARNITURES</b>	Cordon bleu	Filet de hoki	Bolognaise	Chili végétarien 
	Blé façon pilaf	Pommes de terre sarladaises	Penne rigate	Riz
	Petits pois	Brocolis	Carottes	Légumes épicés


**Légumes & Féculents A VOLONTE**

<b>PRODUITS LAITIERS</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
<b>DESSERTS</b>	Compote pomme poire	Fruit frais 	Muffin au chocolat	Fruit frais 
	Fruit frais 	Mosaïque de fruits	Flan pâtissier	Salade de fruits frais 
	Liégeois vanille	Fromage blanc sucré	Fruit frais 	Crêpe au sucre



 **Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**  
 \* Frites : "Ti'Patate" \* Pommes de terre : Le Gouessant \* EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF \* SARL Michel Maraîcher - 22 590 PORDIC \* SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL \* EARL Maraîcher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR \* EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL \* Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)


Code à saisir : GIZ4ED

**LE CHEF  
 ET SON ÉQUIPE  
 VOUS SOUHAITENT UN  
 BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
<b>PLATS CHAUDS ET GARNITURES</b>	Nuggets de poulet Boulgour Ratatouille	Saucisse grillée Pommes de terre sautées Fenouil braisé	Hachis Parmentier Salade verte /	Tajines de pois chiches Riz Légumes tajine
	<b>Légumes &amp; Féculents A VOLONTE</b>			
<b>PRODUITS LAITIERS</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
<b>DESSERTS</b>	Fruit frais Mosaïque de fruits Ananas	Crème dessert caramel Liégeois café Fruit frais	Fruits frais Salade d'agrumes Fromage blanc	Donut's Marbré Fruit frais

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**  
\* Frites : "Ti'Patate" \* Pommes de terre : Le Gouessant \* EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF \* SARL Michel Maraîcher - 22 590 PORDIC \* SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL \* EARL Maraîcher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR \* EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL \* Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN






 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)


Code à saisir : GIZ4ED

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
<b>PLATS CHAUDS ET GARNITURES</b>	Fish & chips Semoule Haricots beurre	Escalope de dinde Riz Gratin de chou fleur	Aji de Galina Potatoes Fenouil confit	Omelette au cheddar  Lentilles Carottes
	<b>Légumes &amp; Féculents A VOLONTE</b>			
<b>PRODUITS LAITIERS</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
<b>DESSERTS</b>	Compote pomme banane Fruit frais  Fromage blanc sucré	Fruit frais  Salade de fruits Yaourt aromatisé	Beignet chocolat Grillée aux pommes Fruits frais 	Fruit frais  Ananas au sirop Liégeois vanille

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**  
\* Frites : "Ti'Patate" \* Pommes de terre : Le Gouessant \* EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF \* SARL Michel Maraîcher - 22 590 PORDIC \* SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL \* EARL Maraîcher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR \* EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL \* Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN






 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)


Code à saisir : GIZ4ED

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>PLATS CHAUDS ET GARNITURES</b>	Aiguillettes de poulet  Riz  Petits pois	Boulettes de soja   Pommes de terre sautées  Chou au beurre	Sauce carbonara  Pâtes  Courgette au pesto	Steak haché  Purée  Brocolis
	<b>Légumes &amp; Féculents A VOLONTE</b>			
<b>PRODUITS LAITIERS</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
<b>DESSERTS</b>	Crème au caramel  Liégeois au chocolat  Fruit frais 	Fruit frais   Compote de pomme et poire  Yaourt à boire maison à la coco	Muffin  Tarte au citron meringué  Fruits frais 	Fruit frais   Cocktail de fruits  Gaufre sauce chocolat

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**  
\* Frites : "Ti'Patate" \* Pommes de terre : Le Gouessant \* EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF \* SARL Michel Maraîcher - 22 590 PORDIC \* SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL \* EARL Maraîcher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR \* EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL \* Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)


Code à saisir : GIZ4ED

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>PLATS CHAUDS ET GARNITURES</b>	Haut de cuisse de poulet Boulgour Haricots beurres	Crousti au fromage  Potatoes Poêlée de légumes	Côte de porc charcutière Pâtes Salade verte 	Filet de lieu Semoule Emincé de carottes
	<b>Légumes &amp; Féculents A VOLONTE</b>			
<b>PRODUITS LAITIERS</b>	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
<b>DESSERTS</b>	Liégeois vanille caramel Crème au chocolat Fruit frais 	Fruit frais  Mousse aux fruits Petits suisses	Donut's au chocolat Flan pâtissier Fruit frais 	Fruit frais  Salade de fruits Compote de pommes

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**  
\* Frites : "Ti'Patate" \* Pommes de terre : Le Gouessant \* EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF \* SARL Michel Maraîcher - 22 590 PORDIC \* SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL \* EARL Maraîcher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR \* EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL \* Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : GIZ4ED

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**