

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Beignet de calamars Riz Haricots verts	Boulette de bœuf Pommes de terre sautées Poêlées de légumes frais	Couscous Poulet Semoule Légumes couscous	Pâtes Napolitaine aux fromages  Pâtes Carottes
	Légumes & Féculents A VOLONTE			
PRODUITS LAITIERS	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais  Compote de pomme banane Fromage blanc aux fruits	Crème à la vanille Flan caramel Fruit frais 	Beignet aux chocolat Tarte au citron Fruit frais 	Fruit frais  Mousse au chocolat Yaourt aux fruits

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**
* Frites : "Ti'Patate" * Pommes de terre : Le Gouessant * EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF * SARL Michel Maraîcher - 22 590 PORDIC * SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL * EARL Maraîcher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR * EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL * Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GIZ4ED

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Cordon bleu	Filet de hoki	Bolognaise	Chili végétarien 
	Blé façon pilaf	Pommes de terre sarladaises	Penne rigate	Riz
	Petits pois	Brocolis	Carottes	Légumes épicés

Légumes & Féculents A VOLONTE

PRODUITS LAITIERS	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Compote pomme poire	Fruit frais 	Muffin au chocolat	Fruit frais 
	Fruit frais 	Mosaïque de fruits	Flan pâtissier	Salade de fruits frais 
	Liégeois vanille	Fromage blanc sucré	Fruit frais 	Crêpe au sucre

 **Plat végétarien**

 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**
 * Frites : "Ti'Patate" * Pommes de terre : Le Gouessant * EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF * SARL Michel Maraîcher - 22 590 PORDIC * SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL * EARL Maraîcher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR * EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL * Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GIZ4ED

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nuggets de poulet Boulgour Ratatouille	Saucisse grillée Pommes de terre sautées Fenouil braisé	Hachis Parmentier Salade verte /	Tajines de pois chiches Riz Légumes tajine
	Légumes & Féculents A VOLONTE			
PRODUITS LAITIERS	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais Mosaïque de fruits Ananas	Crème dessert caramel Liégeois café Fruit frais	Fruits frais Salade d'agrumes Fromage blanc	Donut's Marbré Fruit frais

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**
* Frites : "Ti'Patate" * Pommes de terre : Le Gouessant * EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF * SARL Michel Maraîcher - 22 590 PORDIC * SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL * EARL Maraîcher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR * EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL * Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GIZ4ED

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Fish & chips Semoule Haricots beurre	Escalope de dinde Riz Gratin de chou fleur	Aji de Galina Potatoes Fenouil confit	Omelette au cheddar  Lentilles Carottes
	Légumes & Féculents A VOLONTE			
PRODUITS LAITIERS	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Compote pomme banane Fruit frais  Fromage blanc sucré	Fruit frais  Salade de fruits Yaourt aromatisé	Beignet chocolat Grillée aux pommes Fruits frais 	Fruit frais  Ananas au sirop Liégeois vanille

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**
* Frites : "Ti'Patate" * Pommes de terre : Le Gouessant * EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF * SARL Michel Maraîcher - 22 590 PORDIC * SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL * EARL Maraîcher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR * EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL * Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GIZ4ED

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Aiguillettes de poulet Riz Petits pois	Boulettes de soja  Pommes de terre sautées Chou au beurre	Sauce carbonara Pâtes Courgette au pesto	Steak haché Purée Brocolis
	Légumes & Féculents A VOLONTE			
PRODUITS LAITIERS	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Crème au caramel Liégeois au chocolat Fruit frais 	Fruit frais  Compote de pomme et poire Yaourt à boire maison à la coco	Muffin Tarte au citron meringué Fruits frais 	Fruit frais  Cocktail de fruits Gaufre sauce chocolat

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**
* Frites : "Ti'Patate" * Pommes de terre : Le Gouessant * EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF * SARL Michel Maraîcher - 22 590 PORDIC * SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL * EARL Maraîcher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR * EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL * Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GIZ4ED

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Haut de cuisse de poulet Boulgour Haricots beurres	Crousti au fromage  Potatoes Poêlée de légumes	Côte de porc charcutière Pâtes Salade verte 	Filet de lieu Semoule Emincé de carottes
	Légumes & Féculents A VOLONTE			
PRODUITS LAITIERS	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Liégeois vanille caramel Crème au chocolat Fruit frais 	Fruit frais  Mousse aux fruits Petits suisses	Donut's au chocolat Flan pâtissier Fruit frais 	Fruit frais  Salade de fruits Compote de pommes

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**
* Frites : "Ti'Patate" * Pommes de terre : Le Gouessant * EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF * SARL Michel Maraîcher - 22 590 PORDIC * SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL * EARL Maraîcher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR * EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL * Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GIZ4ED

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**