

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Sauté de dinde Blé Poêlée campagnarde	Boulettes de soja  Riz Épinards à la crème	Jambon grillé Pâtes Petits pois cuisinés	Steak haché Purée Brocolis
	Légumes & Féculents A VOLONTE			
PRODUITS LAITIERS	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais  Liégeois à la vanille Yaourt à boire	Fromage blanc Compote de poires Fruit frais 	Crêpe Tarte au citron Fruit frais 	Fruit frais  Salade de fruits Gaufre

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**
* Frites : "Ti'Patate" * Pommes de terre : Le Gouessant * EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF * SARL Michel Maraîcher - 22 590 PORDIC * SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL * EARL Maraîcher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR * EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL * Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GIZ4ED

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Poulet rôti aux herbes Haricots beurre Boulgour	Oignons rings  Potatoes Poêlée de légumes	Octobre rose : Filet de saumon Riz rose Carottes violettes	Filet de poisson Pâtes Aubergines au parmesan
	Légumes & Féculents A VOLONTE			
PRODUITS LAITIERS	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Liégeois à la vanille et caramel Crème au chocolat Fruit frais 	Fruit frais  Paniers aux fruits Petits suisses	Clafoutis aux fruits rouges Yaourt aux fraises Fruit frais 	Fruit frais  Crème dessert à la vanille Yaourt aux fruits

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**
* Frites : "Ti'Patate" * Pommes de terre : Le Gouessant * EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF * SARL Michel Maraîcher - 22 590 PORDIC * SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL * EARL Maraîcher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR * EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL * Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GIZ4ED

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Pané à l'emmental  Semoule Petits pois	Merlu safrané Riz safrané Légumes de la paëlla	Semaine du goût - 1er temps d'animation	Poisson du jour Pommes de terre sautées Légumes sauce basquaise
	Légumes & Féculents A VOLONTE			
PRODUITS LAITIERS	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais  Poire au chocolat Yaourt à la vanille	Mousse au chocolat Crème au praliné Fruit frais 		Compote Fruit frais  Marbré

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**
* Frites : "Ti'Patate" * Pommes de terre : Le Gouessant * EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF * SARL Michel Maraîcher - 22 590 PORDIC * SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL * EARL Maraîcher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR * EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL * Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GIZ4ED

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
PLATS CHAUDS ET GARNITURES				
Légumes & Féculents A VOLONTE				
PRODUITS LAITIERS				
DESSERTS				



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produits locaux

* Frites : "Ti'Patate" * Pommes de terre : Le Gouessant * EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF * SARL Michel Maraicher - 22 590 PORDIC * SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL * EARL Maraicher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR * EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL * Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GIZ4ED

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
PLATS CHAUDS ET GARNITURES				
Légumes & Féculents A VOLONTE				
PRODUITS LAITIERS				
DESSERTS				



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produits locaux

* Frites : "Ti'Patate" * Pommes de terre : Le Gouessant * EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF * SARL Michel Maraicher - 22 590 PORDIC * SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL * EARL Maraicher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR * EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL * Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GIZ4ED

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**