

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Légumes & Féculents A VOLONTE

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produits locaux

* Frites : "Ti'Patate" * Pommes de terre : Le Gouessant * EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF * SARL Michel Maraicher - 22 590 PORDIC * SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL * EARL Maraicher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR * EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL * Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GIZ4ED

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Beignets de calamars

Riz

Haricots verts

Boulettes de bœuf

Pommes de terre vapeur

Poêlée de légumes

Couscous au poulet

Semoule

Légumes du couscous

Pâtes napolitaine



Pâtes

Carottes rôties

Légumes & Féculents A VOLONTE

PRODUITS LAITIERS

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fruit frais



Compote de pommes et
bananes

Yaourt aux fruits

Mousse au chocolat

Flan au caramel

Fruit frais



Brownie

Tarte au citron

Fruit frais



Fruit frais



Crème dessert à la vanille

Yaourt aux fruits



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produits locaux

* Frites : "Ti'Patate" * Pommes de terre : Le Gouessant * EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF * SARL Michel Maraîcher - 22 590 PORDIC * SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL * EARL Maraîcher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR * EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL * Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GIZ4ED

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Cordon bleu

Boulgour

Petits pois

Férié

Carbonara

Pâtes

Poêlée d'automne

Chili végétarien



Riz

Légumes du chili

Légumes & Féculents A VOLONTE

PRODUITS LAITIERS

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Compote de poires

Fruit frais



Liégeois à la vanille

Fromage blanc

Yaourt à la vanille

Fruit frais



Flan pâtissier

Fruit frais



Crêpe au sucre



Plat végétarien



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produits locaux

* Frites : "Ti'Patate" * Pommes de terre : Le Gouessant * EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF * SARL Michel Maraîcher - 22 590 PORDIC * SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL * EARL Maraîcher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR * EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL * Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GIZ4ED

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Emincé de poulet

Semoule

Brocolis au beurre

Saucisse grillée

Pâtes

Crumble de potiron

Hachis parmentier

Salade verte



Falafels



Riz

Poêlée de légumes

Légumes & Féculents A VOLONTE

PRODUITS LAITIERS

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Cake aux pépites

Tarte aux pommes

Fruit frais



Crème au caramel

Café liégeois

Fruit frais



Fruit frais



Salade d'agrumes



Fromage blanc

Fruit frais



Salade de fruits

Yaourt aux fruits



Plat végétarien



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produits locaux

* Frites : "Ti'Patate" * Pommes de terre : Le Gouessant * EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF * SARL Michel Maraîcher - 22 590 PORDIC * SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL * EARL Maraîcher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR * EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL * Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GIZ4ED

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Colin meunière



Riz

Haricots beurre

Colombo de dinde

Semoule

Chou-fleur

Omelette au Cheddar



Lentilles

Carottes

Paupiette de veau



Pommes de terre rôties

Chou chinois

Légumes & Féculents A VOLONTE

PRODUITS LAITIERS

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Velouté aux fruits

Fromage blanc

Fruit frais



Fruit frais



Salade de fruits

Yaourt aromatisé

Fruit frais



Ananas au sirop

Liégeois

Beignet au chocolat

Gâteau aux pommes

Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Produits locaux

* Frites : "Ti'Patate" * Pommes de terre : Le Gouessant * EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF * SARL Michel Maraîcher - 22 590 PORDIC * SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL * EARL Maraîcher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR * EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL * Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GIZ4ED

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**