

Franc - 22 170 PLERNEUF \* SARL Michel Maraicher - 22 590

Maraicher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR \* EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL \* Pommes : Verger Saint Maurice

PORDIC \* SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL \* EARL

- 22 410 PLOURHAN

## COLLÈGE NOTRE DAME - LANVOLLON

## Semaine du 27/10 au 02/11

**VOUS SOUHAITENT UN** 

**BON APPÉTIT!** 

RESTAURATION AUTHENTIQUE & RESPONSABLE	•				
	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI	
PLATS CHAUDS ET GARNITURES					
	Légumes & Féculents A VOLONTE				
PRODUITS LAITIERS					
DESSERTS					
saison	plat est composé d'ingrédients crus de et Dinde en muscles entiers et bruts sont	Plat végétarien	CLIC&MIAM!		
Produits locaux  * Frites: "Ti'Patate" * Pommes de terre: Le Gouessant * EARL Le  Franc - 22 170 PLERNEUE * SARL Michel Maraicher - 22 590			Retrouvez l'ensemble des menus sur :  www.clicetmiam.fr	LE CHEF ET SON ÉQUIPE	

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent

Code à saisir : GIZ4ED



## COLLÈGE NOTRE DAME - LANVOLLON

## Semaine du 03/11 au 09/11

# **PLATS CHAUDS ET GARNITURES**

#### LUNDI **MARDI**

### **JEUDI**

### **VENDREDI**

Beignets de calamars

Boulettes de bœuf

Couscous au poulet

Pâtes napolitaine



Riz

Pommes de terre vapeur

Poêlée de légumes

Semoule

Pâtes

Carottes rôties

Haricots verts

Légumes du couscous

## Légumes & Féculents A VOLONTE

### **PRODUITS LAITIERS**

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

**DESSERTS** 

Fruit frais



Compote de pommes et bananes

Yaourt aux fruits

Mousse au chocolat

Flan au caramel

Fruit frais



Brownie

Tarte au citron

Fruit frais

Fruit frais



Crème dessert à la vanille

Yaourt aux fruits



### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



Plat végétarien



### **Produits locaux**

\* Frites: "Ti'Patate" \* Pommes de terre: Le Gouessant \* EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF \* SARL Michel Maraicher - 22 590 PORDIC \* SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL \* EARL Maraicher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR \* EARL de Keven -Penguer - 22 260 PLOUDANIEL \* Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN

Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr Code à saisir : GIZ4ED

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT!** 



PLATS CHAUDS ET GARNITURES

## COLLÈGE NOTRE DAME - LANVOLLON

## Semaine du 10/11 au 16/11

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Cordon bleu	Férié	Carbonara	Chili végétarien
Boulgour		Pâtes	Riz
Petits pois		Poêlée d'automne	Légumes du chili

## **Légumes & Féculents A VOLONTE**

PRODUITS LAITIERS	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
	Compote de poires	Fromage blanc	Flan pâtissier
DESSERTS	Fruit frais	Yaourt à la vanille	Fruit frais **
	Liégeois à la vanille	Fruit frais *	Crêpe au sucre



### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



### **Produits locaux**

\* Frites: "Ti'Patate" \* Pommes de terre: Le Gouessant \* EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF \* SARL Michel Maraicher - 22 590 PORDIC \* SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL \* EARL Maraicher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR \* EARL de Keven - Penquer - 22 260 PLOUDANIEL \* Pommes: Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN



Plat végétarien



LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT!



## COLLÈGE NOTRE DAME - LANVOLLON

## Semaine du 17/11 au 23/11

## **PLATS CHAUDS ET GARNITURES**

#### LUNDI **MARDI**

**JEUDI** 

**VENDREDI** 

Emincé de poulet

Saucisse grillée

Hachis parmentier

Falafels



Semoule

Brocolis au beurre

Pâtes

Crumble de potiron

Salade verte

Riz

Poêlée de légumes

## Légumes & Féculents A VOLONTE

## **PRODUITS LAITIERS**

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fruit frais

Fromage ou Laitage

**DESSERTS** 

Cake aux pépites

Tarte aux pommes

Fruit frais



Crème au caramel

Café liégeois

Fruit frais



Fromage blanc

Fruit frais



Salade de fruits

Yaourt aux fruits



### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



### **Produits locaux**

\* Frites: "Ti'Patate" \* Pommes de terre: Le Gouessant \* EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF \* SARL Michel Maraicher - 22 590 PORDIC \* SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL \* EARL Maraicher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR \* EARL de Keven -Penguer - 22 260 PLOUDANIEL \* Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN



Plat végétarien



**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT!** 

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent



## COLLÈGE NOTRE DAME - LANVOLLON

## Semaine du 24/11 au 30/11

# **PLATS CHAUDS ET GARNITURES**

#### LUNDI **MARDI**

## **JEUDI**

### **VENDREDI**

Colin meunière

Riz

Haricots beurre



Colombo de dinde

Semoule

Chou-fleur

Omelette au Cheddar

Lentilles

Carottes



Pommes de terre rôties

Paupiette de veau

Chou chinois

## **Légumes & Féculents A VOLONTE**

### **PRODUITS LAITIERS**

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

**DESSERTS** 

Velouté aux fruits

Fromage blanc

Fruit frais



Fruit frais

Salade de fruits

Yaourt aromatisé

Fruit frais



Ananas au sirop

Liégeois

Beignet au chocolat

Gâteau aux pommes

Fruit frais





Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français



### **Produits locaux**

\* Frites: "Ti'Patate" \* Pommes de terre: Le Gouessant \* EARL Le Franc - 22 170 PLERNEUF \* SARL Michel Maraicher - 22 590 PORDIC \* SARL du Gouezou - 29 290 GUIPRONVEL \* EARL Maraicher du Goulet - 22 590 TREGOMEUR \* EARL de Keven -Penguer - 22 260 PLOUDANIEL \* Pommes : Verger Saint Maurice - 22 410 PLOURHAN



Plat végétarien



**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT!**