

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Légumes & Féculents A VOLONTE

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits & légumes crus de saison

 **Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GIZ4ED

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Nuggets de poisson

Riz safrané

Haricots verts

Boulettes de bœuf

Pommes de terre sautées

Poêlée de légumes

Poulet Basquaise

Semoule

Légumes Basquaise

Sauce Napolitaine



Pâtes

Carottes

Légumes & Féculents A VOLONTE

PRODUITS LAITIERS

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Compote

Flan au caramel

Fruit frais



Mousse au chocolat

Yaourt à boire

Fruit frais



Far breton

Far aux pommes

Fruit frais



Fruit frais



Crème dessert à la vanille

Panier aux fruits

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits & légumes crus de saison

 **Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GIZ4ED

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Filet de lieu

Boulgour

Piperade

Saucisse

Lentilles

Chou braisé

Tajine de pois chiches



Semoule

Légumes du tajine

Tartiflette

Salade verte

Légumes & Féculents A VOLONTE

PRODUITS LAITIERS

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Fromage blanc

Fruit frais



Liégeois

Fruit frais



Crème dessert

Ananas

Donut

Salade de fruits

Fruit frais



Fruit frais



Salade d'agrumes

Flan nappé au caramel

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits & légumes crus de saison

 **Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GIZ4ED

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Pané de colin Pommes vapeur Petits pois	Quiche Lorraine Salade verte	Carbonara de dinde Pennes Carottes	Chili végétarien Riz
	Légumes & Féculents A VOLONTE			
PRODUITS LAITIERS	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Yaourt à boire Crème dessert Fruit frais	Fruit frais Fromage blanc Pêches au coulis	Fruit frais Barre bretonne Velouté aux fruits	Flan Pâtissier Salade de fruits Fruit frais

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits & légumes crus de saison

 **Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GIZ4ED

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Bolognaise Végétarienne Carottes au cumin	Paëlla au poulet	Hachis parmentier Salade verte	Sauté de porc Semoule Haricots beurre
	Légumes & Féculents A VOLONTE			
PRODUITS LAITIERS	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Yaourt aromatisé Salade de fruits Fruit frais	Compote de pommes et fraises Yaourt aux fruits Fruit frais	Fruit frais Tarte aux pommes Liégeois	Brownie Velouté aux fruits Fruit frais

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits & légumes crus de saison

 **Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GIZ4ED

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Colombo de colin

Riz

Petits pois

Feuilleté au fromage

Purée

Poêlée de légumes

Couscous de poulet

Semoule

Légumes du couscous

Boulettes de veau

Pâtes

Brocolis

Légumes & Féculents A VOLONTE

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Crème dessert au chocolat

Salade d'ananas

Fruit frais

Fruit frais

Liégeois à la vanille

Compote de pommes et
framboises

Beignet aux pommes

Yaourt au citron

Fruit frais

Fruit frais

Crêpes

Salade de fruits

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits & légumes crus de saison

 **Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GIZ4ED

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**